

WHITE MARBLE MARATHON 14-15 Febbraio 2025



Un evento, 5 gare: 42 km – 32 km – 21 km – 10 km - urban trail 14 km

La White Marble Marathon 2025 è un evento **PLASTIC FRIENDLY** per andare nella direzione di una maggiore eco-sostenibilità.

EXPO MARATHON

14– 15 Febbraio

L'EXPO Marathon, predisposto presso il Centro Fieristico IMM, con accesso da Viale Galilei, n. 133 a Marina di Carrara, rimane aperto per iscrizioni e ritiro dei pettorali e dei pacchi gara nella giornata di **sabato 14 dalle ore 11.00 alle ore 19.00** e nella mattina di **domenica 15 dalle ore 07.00 alle ore 08.00**.

15 Febbraio

Orari

La White Marble Marathon, la WRA Half Marathon, la 32 km Marble Hero e la 10 K prendono il via alle **ore 9.00**.

La zona partenza si trova davanti agli ingressi lato mare del Centro Fieristico su Viale Colombo, all'incrocio con Via Fallaci, a Marina di Carrara.

L'ingresso nelle zone partenza è consentito dalle ore 8.00 fino alle ore 8.45. I ritardatari saranno invitati a partire in coda alla corsa.

Deposito Borse

Dalle ore 7.45 alle ore 8.30, per gli atleti iscritti alle diverse gare è prevista una **zona per il deposito borse sotto la pensilina lato mare del centro fieristico (ingresso 3 - Padiglione B)**, a 150 metri dalla zona partenza.

Toilette e docce

Bagni chimici sono disponibili presso la zona partenza/arrivo.

Docce: soltanto **fino alle ore 15.00** è previsto un servizio docce presso il CAMPO SCUOLA di Marina di Carrara, a circa 500 metri di distanza dalla zona arrivo, con ingresso da VIA BASSAGRANDE(non assicuriamo acqua calda per tutti !!!!)

Pacers

Per la White Marble Marathon sono previsti PACERS per i tempi di 3.15 – 3.30 – 3.40–3.50 – 4.00 – 4.15- 4.30- 5.00-6.00

Per la WRA Half Marathon sono previsti PACERS per i tempi di 1.30 – 1.40 – 1.50 – 2.00 -2.10

Stazioni di rifornimento

Lungo il percorso, circa ogni 5 km, sono predisposte delle stazioni di rifornimento dove viene distribuita acqua. A partire dal rifornimento del km 15, sono disponibili anche elettroliti /malto destrine, frutta.

Spugnaggio

A partire dal km 7,5, con cadenza circa ogni 5 km, sono predisposte delle zone spugnaggio. Una spugna sarà inserita all'interno del pacco gara e ogni atleta che corre la maratona o la 32 km è pregato di portarsi con sé e utilizzare questa per ogni zona di spugnaggio.

Ristori finali

Presso la zona arrivo è predisposto un ristoro finale dove vengono distribuiti acqua, elettroliti e altri generi alimentari.

Riapertura strade al traffico

Il percorso della White Marble Marathon rimane completamente chiuso al traffico **dalle ore 9.00 alle**

ore 15.00. Dopo le 15 i concorrenti ancora sul percorso devono rispettare il codice della strada.

Assistenza Medica

Punti di assistenza medica sono predisposti in zona arrivo presso Viale Colombo a M. di Carrara.

Una ambulanza chiude la gara, seguendo gli ultimi concorrenti.

Parcheggi

Ampie zone parcheggio gratuite e custodite sono disponibili all'interno del **Centro Fieristico Internazionale Marmo e Macchine**, con ingresso da Viale Galilei a poche centinaia di metri dalla zona partenza/arrivo.

