



IN FORMA CORRENDO LA 10K, ANTICIPO D'AUTUNNO DELLA WHITE MARBLE MARATHON 2019

In attesa della terza maratona della provincia apuana, si scaldano i muscoli con la 10k, una nuova iniziativa dedicata alla corsa in programma a Marina di Carrara domenica 4 novembre.

Carrara, 24 ottobre 2018

Chi ha voglia di mantenersi in forma domenica 4 novembre avrà un'ottima occasione per sfruttare al meglio scarpette e abbigliamento da running grazie alla "10K White Marble Marathon 2018", un nuovo appuntamento per gli amanti della corsa in programma a Marina di Carrara, appuntamento che anticipa la terza edizione della maratona apuana al via il 24 febbraio 2019. Un assaggio di gara per gli appassionati del genere, un'opportunità per i meno tonici in cerca di nuova motivazione, l'alternativa a una domenica in pantofole per una camminata all'insegna del benessere e della convivialità. La nuova iniziativa targata *World Running Academy* di **Paolo Barghini**, ex maratoneta estremo oggi organizzatore di eventi sportivi di successo in Italia e nel mondo, si svolgerà su un percorso ultraveloce e totalmente pianeggiante e sarà inserita nel circuito di manifestazioni omologate FIDAL RUN10K. La **corsa competitiva** vedrà i runner impegnati in un'agevole ma veloce 10.000 metri lungo le strade della cittadina apuana, con partenza e arrivo in Viale Amerigo Vespucci presso la Piscina Comunale. La competizione sarà affiancata, lungo lo stesso percorso, da una **corsa-camminata** in modalità "Family Run" aperta a tutti, inclusi gli amici a quattro zampe (con museruola)... davvero un'ottima occasione per invogliare anche i meno allenati ad alzarsi dal divano per vivere una giornata all'aperto diversa dal solito!

Dalle ore 8.45 alle ore 10.15, per agevolare lo svolgimento della gara, che inizia alle 9.00, è prevista la **chiusura del traffico con divieto di sosta** sui Viali **Vespucci, Colombo, da Verrazzano e Zaccagna**. Gli interessati alla corsa competitiva possono iscriversi online sul portale **ENDU** (partner di MySDAM Official Timer - Toscana Timing) ai link reperibili sul sito web www.whitemarblemarathon.com. Costo di partecipazione: 12 € incluso microchip di cronometraggio. Gli interessati alla "Family Run" potranno invece iscriversi ai punti di raccolta iscrizioni indicati sul sito, oppure la mattina stessa del 4 novembre, fino alle ore 8.30, presso la Segreteria allestita in prossimità del punto di partenza della camminata. I primi 400 iscritti riceveranno una maglietta in omaggio. Anche per la "Family Run" il costo di partecipazione è di 12 €. Under 12 gratis.

IMM Carrara Spa
Uff. Comunicazione, Promozione e Marketing
Laura Malavolta - Responsabile
l.malavolta@carrarafiere.it
per World Running Academy